

Our services focus on a Strengths-Based approach as well as the values of Family Voice and Choice



OUR PROGRAMS

Strengths-based, individual, and family-centered services to address depression, anxiety, traumatic experiences and other mental health struggles

Student Assistance Program:

Prevention and early intervention services for students who are showing early signs of mental health disorders.

School-Aged Treatment Services:

Therapy and life skills classes for students experiencing difficulties due to mental health.

Success First/Early Wraparound:

Counseling services, life skills classes, and coping skills for children and youth (5-18). The Wraparound process is an intensive, individualized, set of services for youth with serious or complex needs. This program includes a Child and Family Team (CFT) process which blends crisis intervention, safety planning, family therapy and other services as needed and desired by families served.

Why students benefit from counseling:

- Children learn best when they feel good about themselves and their relationships with others.
- Stress can affect focus and learning but its impact can be reduced with proven self-regulation strategies.
- Schools, parents, and communities that communicate and collaborate provide the most effective support to children.
- Attitudes formed during adolescence shape future attitudes towards one's self, learning and society.

Services for students with Medi-Cal:

- Individual Therapy
- Group Therapy
- Family Therapy
- Life skills Classes
- Coping Skills Coaching

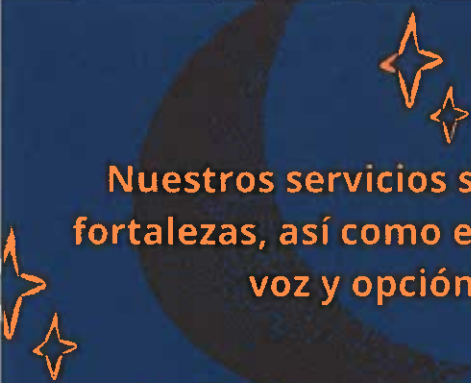
For more information call:

(909) 336-3330

info@mountaincounseling.org

www.mountaincounseling.org

340 HWY 138
Crestline, CA 92325-6300



Nuestros servicios se enfocan en las fortalezas, así como en los principios de voz y opción familiar



NUESTROS PROGRAMAS

Servicios centrados en las fortalezas, individuales y familiares para abordar la depresión, la ansiedad, las experiencias traumáticas y otras luchas de salud mental

Programa de asistencia estudiantil:

Servicios de prevención e intervención temprana para estudiantes que muestran signos tempranos de trastornos de salud mental.

Servicios de tratamiento para niños en edad escolar:

Clases de terapia y habilidades para la vida para estudiantes con dificultades debido a la salud mental.

Éxito primero / Envoltorio temprano:

Servicios de asesoramiento, clases de habilidades para la vida y habilidades de afrontamiento para niños y jóvenes (5-18). El proceso Wraparound es un conjunto intensivo e individualizado de servicios para jóvenes con necesidades serias o complejas. Este programa incluye un proceso de Equipo de Niños y Familias (CFT) que combina intervención en crisis, planificación de seguridad, terapia familiar y otros servicios según lo necesiten y deseen las familias atendidas.

Por qué los estudiantes se benefician de la consejería:

- Los niños aprenden mejor cuando se sienten bien de ellos mismos y de sus relaciones con los demás.
- El estrés puede afectar el enfoque y el aprendizaje, pero su impacto se puede reducir con estrategias de autorregulación probadas.
- Las escuelas, los padres y las comunidades que se comunican y colaboran brindan el apoyo más eficaz a los niños.
- Las actitudes formadas durante la adolescencia dan forma a las futuras actitudes hacia uno mismo, el aprendizaje y la sociedad.

Servicios para estudiantes con Medi-Cal:

- Terapia individual
- Terapia de grupo
- Terapia familiar
- Clases de habilidades para la vida
- entrenamiento de habilidades de afrontamiento

Para más información llame:

(909) 336-3330

info@mountaincounseling.org

www.mountaincounseling.org

340 HWY 138
Crestline, CA 92325-6300



Parenting in a Pandemic

Free classes for qualifying parents with children ages 0-5.

Become a parenting leader/mentor

CLASSES WILL COVER:

Problem Solving, Decision Making, Negotiation and Compromise

Expectations and Development of Children

Developing Empathy

Developing Morals and Values

Helping Children Manage Their Behavior

Understanding and Handling Stress

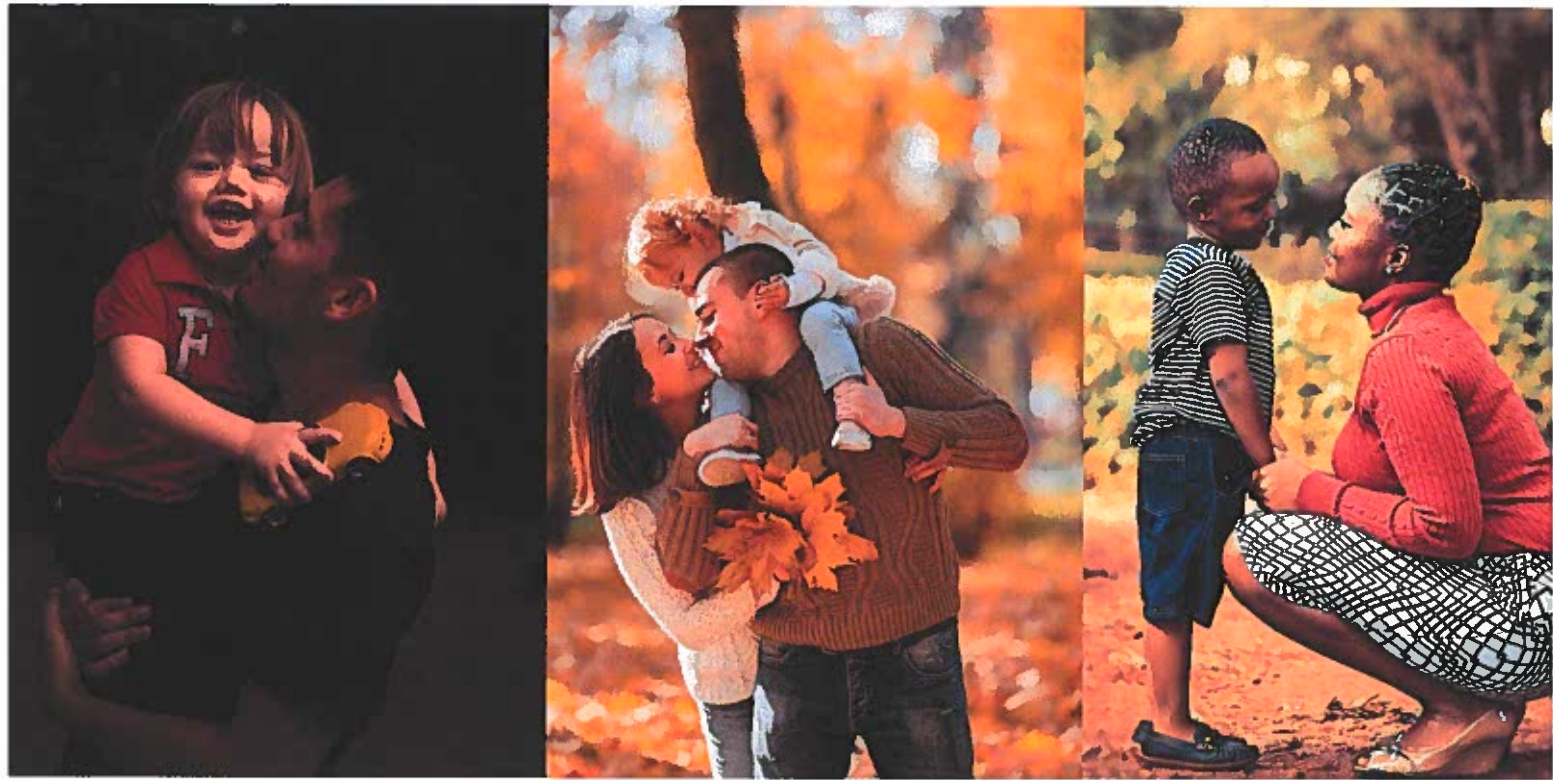
Alternatives to Spanking

parenting@mountaincounseling.org

CALL (909) 336-3330 TO ENROLL



The posting or distribution of written materials does not indicate District endorsement of the content of the materials or of the organization, group, company, agency, or individuals associated with the materials.



Crianza de los hijos en una pandemia

Clases gratuitas para padres calificados con niños de 0 a 5 años.

Conviértete en un líder / mentor para padres

LAS CLASES CUBRIRÁN:

Resolución de problemas, toma de decisiones, negociación y acuerdos

Expectativas y desarrollo de los niños

Desarrollar la empatía

Desarrollar moral y los valores

Ayudar a los niños a controlar su comportamiento

Comprensión y manejo del estrés

Alternativas a las nalgadas

parenting@mountaincounseling.org

LLAMADA (909) 336-3330 PARA INSCRIBIRSE



La publicación o distribución de materiales escritos no indica el respaldo del Distrito al contenido de los materiales o de la organización, grupo, empresa, agencia o personas asociadas con los materiales.