

Horarios Diarios Sugeridos de Aprendizaje a Distancia

Antes de 9:00	Despertar, desayunar, tender la cama, prepararse para el día
9:00-10:00	Educación Física (caminata familiar, juego al aire libre, movimiento adentro, etc.)
10:00-12:00	Artes del Lenguaje: Lectura y Escritura
12:00-12:30	Almuerzo
12:30-1:30	Ayudar en la Casa
1:30-2:00	Tiempo de silencio (lectura, siesta, rompecabezas, visitas virtuales)
2:00-3:30	Matemáticas
3:30-4:30	Aire Fresco
4:30-6:00	Tiempo Libre
6:00-8:00	Cena y Tiempo de la Familia
8:00 (o más tarde para niños mayores)	Hora de Acostarse

Antes de 9:00	Despertar, desayunar, tender la cama, prepararse para el día
9:00-11:00	Artes del Lenguaje: Lectura y Escritura
11:00-12:00	Tiempo Libre
12:00-1:00	Almuerzo
1:00-2:00	Educación Física Fuera (adentro por mal tiempo)
2:00-3:00	Matemáticas
3:00-4:00	Tiempo de silencio (lectura, siesta, rompecabezas, visitas virtuales)
4:00-5:00	Tiempo Creativo (con manos o digital)
5:00-6:00	Ayudar en la Casa
6:00-8:00	Cena y Tiempo de la Familia
8:00 (o más tarde para niños mayores)	Hora de Acostarse